Darmgesundheitstage

UNSER DARM IST DIE BASIS FÜR EIN GESUNDES LEBEN

Tägliche Darmpflege ist wie die tägliche Dusche.
Energielevel, Schlaf, Gewichtskontrolle, Immunsystem, Entgiftung, Stimmung, Entzündungsneigung, Hautbild uvm. hängen maßgeblich von deiner Darmgesundheit ab.
Wie sorgen wir optimal für ihn?

5.November	16-21Uhr
6.November	10-19Uhr

Gut Lebenberg
Himmelreichstr. 45
4810 Gmunden

Getränke & gesunde Snacks stehen bereit

Zeit für dich. Zeit für deine Gesundheit.

Programm Darmgesundheitstage

Impulsvorträge

kostenfrei

Wohlfühl-& Störfaktoren für einen gesunden Darm

5.11. 19.00
6.11. 11.00 & 17.00

! buche dir dein Zusatzangebot

persönliche Beratungen/
Ernährungsempfehlungen
für deine
individuellen Themen

BEWEGLICHKEITS ANALYSE RUND UM DEN BAUCH

Petra Wiemann
(Physiotherapeutin)
15 min. 10€ (statt 27€)

AUSTESTUNG VON LEBENSMITTEL-UNVERTRÄGLICHKEITEN

Bettina Ludwig-Deil
(Apothekerin)
20 min. 19€ (statt 40€)

GLOBAL DIAGNOSTICS MESSUNG - INKL. VITALSTOFFBERATUNG

Elvira Vanicek
(TCM & Ernährung)
25 min. 19€ (statt 39€)

5.11.2026	16-21 Uhr
6.11.2026	10-19 Uhr

Anmeldung erforderlich
über den Link, QR-Code
oder unter: 0650-9949221